

Adı : .....  
Soyadı: .....

### 3. Sınıf Hayat Bilgisi

### Sağlıklı Hayat Ünite Değerlendirme-3

Elvan 1 ay önce bakkaldan meyve suyu almıştı. Meyve suyunun yarısını o gün kullanmıştı. Elvan bugün kalan meyve suyunu kullanmak isterken son kullanma tarihinin geçmiş olduğunu fark etti.

**1 Yukarıdaki paragrafa göre Elvan'ın hangisini yapması gerekir?**

- A) Kalan meyve suyunu kullanmamalı ve dökmelidir.
- B) Meyve suyu kutusunu aldığı yere götürüp yenisini almalıdır.
- C) Tüketici Hakem Heyetine başvuru yapıp şikâyet etmelidir.

**2 Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizlik yapmaktır?**

- A) Annem her gün bulaşıkları yıkar.
- B) Babam her gün tıraş olur.
- C) Ablam her hafta sonu kitaplığın tozunu alır.

Ayşe her gün 3 öğün yemek yer. Eğer öğün zamanı gelmeden acıkırsa meyve ya da kuru yemiş yiyerek açlığını giderir.

**3 Ayşe için hangi bilgi doğrudur?**

- A) Düzenli beslenmektedir.
- B) Dengeli beslenmektedir.
- C) Beslenmesi biçimi yanlıştır.

**4 Tuvalet ve lavaboları kullanırken hangisini yapmak doğru davranış değildir?**

- A) Tuvaletten sonra sifonu çekmeliyiz.
- B) Elimizde yiyecek varken tuvalete girmemeliyiz.
- C) Tuvalette kullandığımız peçeteleri tuvaletin içine atmalıyız.

Ayhan dengeli ve düzenli beslenmesine rağmen çölyak hastalısı olduğu için bazı yiyecekleri yerken dikkat etmek zorundadır.

**5 Yukarıdaki paragrafa göre Ayhan'ın hangi besinleri yerken dikkat etmesi gerekir?**

- A) Köfte
- B) Yoğurt
- C) Ekmek

**6 Aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğrudur?**

- A) Mandalina yaz mevsiminde hem bol hem de çok ucuzdur.
- B) Üzüm yaz mevsiminde daha lezzetli ve faydalıdır.
- C) Kış mevsiminde satılan karpuzlar doğal ortamda yetiştirilmiştir.

Adı : .....  
Soyadı: .....

### 3. Sınıf Hayat Bilgisi

### Sağlıklı Hayat Ünite Değerlendirme-3

7 Doğal ortamda ve doğal şartlarda yetişen yiyecekler için hangi bilgi doğrudur?

- A) Daha sağlıklı ve daha lezzetlidir.
- B) Şekli doğal görünümünde değildir.
- C) Rengi, tadı ve kokusu değişiktir.

8 Kişisel temizliğimiz ve zamanları hangisinde doğru eşleştirilmiştir?

- A) Tırnak kesimi - Haftada bir kere
- B) Saçımızı yıkama - Her gün
- C) Banyo yapmak - İki günde bir

9 Aşağıda seçeneklerden hangisinde verilen meyvelerin hepsi aynı mevsimde yetişmektedir?



*Tükürme yere toprak ırkilir,  
Basınca üstüne insan tiksindir.*

10 Yukarıdaki özlü sözün anlattığı levha hangisidir?



11 Yiyecek alırken dikkat etmemiz gereken özelliklerden hangisi diğerlerinden daha önemlidir?

- A) Ucuz olması
- B) Sağlam olması
- C) Bilinen marka olması

12 Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde ortak kullanım alanları birlikte verilmiştir?

- A) Pazar - alışveriş merkezi - yatak odası
- B) Okul - hastane - çalışma odamız
- C) Spor salonu - kütüphane - sınıf

Adı : .....  
Soyadı: .....

3. Sınıf  
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat  
Ünite Değerlendirme-3

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | A | B | C |
| 2 | A | B | C |
| 3 | A | B | C |
| 4 | A | B | C |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | A | B | C |
| 6 | A | B | C |
| 7 | A | B | C |
| 8 | A | B | C |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 9  | A | B | C |
| 10 | A | B | C |
| 11 | A | B | C |
| 12 | A | B | C |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 13 | A | B | C |
| 14 | A | B | C |
| 15 | A | B | C |
| 16 | A | B | C |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | A | B | C |
| 2 | A | B | C |
| 3 | A | B | C |
| 4 | A | B | C |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | A | B | C |
| 6 | A | B | C |
| 7 | A | B | C |
| 8 | A | B | C |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 9  | A | B | C |
| 10 | A | B | C |
| 11 | A | B | C |
| 12 | A | B | C |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 13 | A | B | C |
| 14 | A | B | C |
| 15 | A | B | C |
| 16 | A | B | C |